

## Tour d'ANNAPURNA

La région de l'Annapurna se trouve à 220 km à l'ouest de Kathmandu. Les habitants sont les Gurungs (Gurkhas), Pun magar, Thakali, et toutes les castes du Népal sont représentées. Les religions sont l'Hindouisme et le Bouddhisme. Il y a trois grands chemins de trek pour rejoindre Jomsom : le sanctuaire de l'Annapurna et le circuit du Tour de l'Annapurna. Il s'agit d'un trek de 20 à 23 jours, magnifique, pas très difficile, qui permet d'approcher les grands sommets himalayens. Vous verrez des panoramas des sommets enneigés culminant de 7 000 mètres à 7 000 mètres à vous couper le souffle. Par des sentiers de moyenne montagne dans les cultures en terrasse et les forêts, vous rencontrerez des villages de différentes ethnies et découvrirez, au plus près, la vie d'un peuple montagnard ayant conservé traditions et culture. Une évasion authentique où les montagnes les plus hautes du monde vous accompagnent pendant la durée de votre trek.

- 1er jour: Arrivée à Kathmandu L'accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Formalités et balade au coeur de Kathmandu: un musée à ciel ouvert.  
L'après-midi préparation du Trek.
- 4ème jour: Transport en bus de Kathmandu à Besi Sahar (823m) - environ 7h.
- 5ème jour: Départ du trek par la remontée de la vallée de Marsyangdi à la gorge profonde jusqu'à Bahun Danda (1200m). Traversée de ponts suspendus, village commerçant de Khundi, habité par les Gurung, plusieurs belles cascades, vue sur le Manaslu et ses 8156 mètres. Bhulbhule: entrée du Parc des Annapurna. (7h)
- 6ème jour: De Bahun Danda à Taal (1707m). Sentiers déambulant au travers des rizières en terrasses et des forêts de bambous. (7h)
- 7ème jour: De Taal à Koto (2600m). Après un petit village au pied d'une impressionnante cascade on rentre dans le district de Manang. Vue à l'ouest du Manaslu (8156m), le pic 29 (7514m) et occasionnellement au sud de l'Annapurna II (7937m). Montée en forêt de pins jusqu'à Koto. (7h)
- 8ème jour: De Koto à Pisang (3185m). Chame vue sur le Manaslu et sources d'eau chaude. Sombre et profonde gorge. Arrivée sur la vallée à fond plat de Manang. (6h)
- 9ème jour: De Pisang à Ghyaru (3673m). Montée en terre Bouddhiste au village de Ghyaru, accroché à la montagne, sous le Pisang Peak (6092m). Spectacle grandiose face aux Annapurna II (7937m), IV (7525m), III (7555m) et, sur le Lamjung (6931m). Ambiance tibétaine avec sa végétation désertique et ses habitations à toiture plane en forme de véranda (3h)
- 10ème jour: De Ghyaru à Braga (3505m). Par la voie aérienne sur la vallée face aux Annapurna. Braga et la visite de son monastère Bouddhiste, village de 200 habitations construites les unes sur les autres. (4h)
- 11ème jour: De Braga à Khangsar (3680m) en passant par Manang: gros village de 500 habitations d'où on admire une scène des plus grandiose avec l'Annapurna II, IV, III, le Gangapurna (7485m) et le Chulu Est (6558m), le Chulu Ouest (6420m) vers le nord. Khangsar: village du <bout du monde>, hors des circuits traditionnels en direction du lac du Tilicho, où l'on assistera peut-être à une des nombreuses cérémonies Bouddhistes. (3h)
- 12ème jour: De Khangsar à Churi Lattar (4200m). En montant plus haut, en revenant sur l'itinéraire du Thorung-La, il est possible de voir la <Grande Barrière> avec le Tilicho Peak (7134m) et les 8000m de l'Annapurna I (4.5h)

- 13ème jour: De Churi Lattar à Thorung Phedi - Haut Camp (4900m). ( 3.5h)
- 14ème jour: De Thorung Phedi à Muktinath (3800m) en passant par le Thorung-La (5415m). Lente progression sans difficulté technique mais probabilité de neige fraîche fréquente. Une spectacle fort: l'enfilade des Annapurna au Sud, le Mustang au Nord, la profonde vallée de Kali Gandaki à l'ouest que domine le Dhaulagiri (8172m). (7h)
- 15ème jour: De Muktinath à Kagbeni (2750m). Agréable descente dans les paysage colorés et arides deu Mustang, jusqu'au frontiere du Haut Mustang. (3h)
- 16ème jour: De Kagbeni à Marpha (2670m). Haute vallée de Jomsom à fond plat. Pays de pommiers. Les Thakalis est la tribu dominante appparentée aux Gurung etaux Magars plus au sud. Monastère Bouddhiste à Marpha (3.5h)
- 17ème jour: De Marpha à Lete (2410m). Traversée de villages typiques, maisons joliment décorées de boiseries scluptées et patios intérieurs. Un vent fou souffle toute l'année entre les deux géants: le Dhaulagiri à droite et l'Annapurna l sur notre gauche. Possibilité de voir une vingtaine d'aigles voler entre Khobang et Larjung. Paysage minéral qui va faire place aux confières. (5h)
- 18 ème jour: De Lete à Tatopani (1220m) qui veut dire <eau chaude>. Changement dedécor: retour des rizières et des forêts de bambous. (6.5h)
- 19 ème jour: De Tatopani à Ghorepani (2853m). Dernière montée. (6h)
- 20ème jour: Repos à Ghorepani. Excursion levée de soleil au Pun Hill : un des plus beaux panoramas au Monde sur la chaîne des Annapurna et sa vision de 30 sommets enneigés. (1.5h)
- 21ème jour: De Ghorepani à Birethanti (1037m). Traversée de forêts de rhododendrons géants: ambiance <amazonienne>, puis retour des rizières de riz et de mil. (6h)
- 22ème jour: De Birthanti à Pokhara (915m). Fin du trek « 10.000 mètres cumulés » de montée et autant de descente. Retour en véhicule à Pokhara. Vue sur la chaîne et sur le Macchapurchase (6999m) depuis Naudanda. Promenade en barque sur le Phewa Lac. Installation à l'hôtel.
- 23ème jour: Retour en avion à Kathmandu ( 35 min.) ou en bus(7h) En arrivant à Kathmandu, accueil et transfert à l'hôtel.
- 24me jour: Transfert à l'aéroport de Kathmandu.

Faisabilité: septembre, octobre, novembre, décembre, février, mars, avril, mai