

ISLAND PEAK. 6189 m

*ISLAND PEAK. LACS GOKYO.*

Au sommet du Gokyo peak, la pyramide de l'Everest s'impose au regard. Nous sommes au cœur des géants de la terre, entourés d'une couronne de sommets de plus de 8000 m. Leur magnificence se reflète dans les lacs Gokyo, merveilles de la nature aux eaux turquoise. Le trekking remonte la légendaire vallée du Khumbu dans sa première partie, vallée chargée d'histoire et de facéties, et permet de s'acclimater pour l'ascension de l'Island Peak. Pas de grande difficulté mais il faudra utiliser les crampons et s'aider des cordes fixes, notamment sur l'arête effilée des 100 derniers mètres. Du sommet, la vue est saisissante sur les sommets aux alentours : Baruntse, Ama Dablam, Lhotse, Kang Taiga...

Durée : 23 jours.

Niveau physique: **\*\*\*\*** Niveau technique: **1 2 3 4**

A partir de 2 780,00 €

Jours 1 et 2 : Paris - Kathmandu

Jour 3 : Kathmandu - Lukla

Jour 4 : Phakding - Namche Bazar

Jour 5 : Namche Bazar - Phortse Drangka (3690 m)

Jour 6 : Phortse Drangka – Luza (4210 m)

Jour 7 : Luza - Gokyo (4750 m)

Jour 8 : Gokyo Peak (5280 m)

Jour 9 : Gokyo - Dragnag

Jour 10 : Cho La (5420 m) - Dzongla (4843 m)

Jour 11 : Dzongla - Lobuche (4930 m)

Jour 12 : Lobuche - Kalapatar (5160 m)

Jour 13 : Lobuche - Kongma La - Chukkung (4730m)

Jour 14 : Journée de repos

Jour 15 : Camp de base de l'Island Peak (5200 m)

Jour 16 : Ascension du sommet (6189 m)

Jour 17 : Dingpoche - Pangpoche - Tengpoche

Jour 18 : Tengpoche – Namche Bazar

Jour 19 : Namche Bazar - Lukla

Jour 20 : Vol Lukla / Kathmandu

Jour 21 : Kathmandu

Jours 22 et 23 : Kathmandu - Paris

Sont inclus dans le prix indiqué ci-dessus :

- Le vol Paris- KTM - Paris

- 1) Transport privé entre l'aéroport et l'hôtel H.
- 2) Dîner de bienvenue et briefing.
- 3) Nuits à l'hôtel dans des chambres Deluxe avec vue sur le jardin.
- 4) Transport privé aller-retour entre l'hôtel et l'aéroport local.
- 5) Aller-retour K-L : ticket et taxe d'aéroport.
- 6) Droits d'entrée dans le parc national de S.
- 7) Assurance vie et salaire des porteurs.
- 8) Le guide très expérimenté, anglophone, à votre service. Le salaire, l'assurance vie, la nourriture, l'hébergement, et le transport de son assistant guide.

- 9) Sacs d'eau chaude pour les lits et pour les invités.
- 10) Prix des lignes intérieures pour les invités.
- 11) Trois repas par jour (petit déjeuner, déjeuner, souper), de votre choix à choisir parmi ce qui proposent les menus du lodge.
- 12) Thé, café.
- 13) Toutes les nuitées dans un lodge propre et agréable tout au long du Trek.
- 14) Trousse de secours.
- 15) Equipement des porteurs (pantalons chauds coupe vent et étanches, bonnets de laine chaude, lunettes de soleil, gants en laine, chaussettes en laine, chaussures).
- 16) Prix des vols aller-retour de vos deux guides.
- 17) Transport privé jusqu'à l'aéroport international.

Le prix ne comprend pas :

- 1) Boissons sucrées, boissons alcoolisées.
- 2) Eaux minérales.
- 3) Toute dépense personnelle.
- 4) Le Déjeuner et le dîner durant votre séjour à l'hôtel de KTM.
- 5) Assurance voyage. (frais de recherche)