

Ascension du Mera Peak (6461 m)

Mera Peak

Cet itinéraire somptueux, passant par l'une des régions les plus sauvages du Népal, est sûrement le plus beau que nous ayons réalisé parmi tous nos circuits en haute altitude. Le campement au Mera La, suivi de l'ascension peu difficile du Mera Peak, vous offrira un spectacle inoubliable sur les géants du Khumbu : l'Everest, le Lhotse, le Kanchenjunga, le Pumori... Mais notre périple ne s'arrête pas à ce sommet puisque nous basculons dans l'Hunku valley, l'une des plus isolées du Népal. Celle-ci nous mènera aux lacs glaciaires de Panch Pokhari, bijoux de turquoise, situés au pied du Baruntse (7220m). De ces hauts lieux émane une sensation rare d'isolement. Nous terminerons ce trekking par le franchissement de l'Amphu Lapsa, point de vue incomparable sur la face sud du Lhotse, un des derniers mythes de l'alpinisme des années 80. La descente à travers les villages du haut Khumbu ajoutera une note culturelle à ce trek, avec la visite des monastères de Pangboche et Tyangboche. Un trekking résolument engagé mais exceptionnel, s'adressant à de bons montagnards, et qui vous fera découvrir les faces cachées des sommets emblématiques du Khumbu.

Niveau physique: * * * * * Niveau technique: 1 2 3 4

Au jour le jour

Jours 1 et 2 : Vol Paris - Kathmandu.

Jour 3 : Kathmandu / Lukla / Payon

Jour 4 : Payon / Karte Danda (3300 m)

Jour 5 : Karte Danda (4200 m)

Jour 6 : Vallée de l'Hinku Zatrwa

Jour 7 : Camp dans la forêt / Korte

Jour 8 : Korte / Tangnag

Jour 9 : Journée de repos

Jour 10 : Tangnag / Khare

Jour 11 : Khare / Mera La

Jour 12 : Mera La / Mera Peak high camp 5800 m

Jour 13 : Sommet - Kongme Dingma

Jour 14 : Vallée de l'Hunku

Jour 15 : Journée de repos

Jour 16 : Camp de base de l'Amphu Lapsa (5500 m)

Jour 17 : Amphu Lapsa (5780 m) / Chukkung

Jour 18 : Chukkung / Dingboche / Pangboche

Jour 19 : Pangboche / Kumjung / Namche Bazar

Jour 20 : Namche Bazar / Lukla

Jour 21 : Vol Lukla / Kathmandu

Jour 22 : Kathmandu

Jours 23/24 : Vol Kathmandu / Paris

Programme de Mera Peak

KTM – Lukla

Lukla – Chhutang

Chhutang – Chetra la pass, Camping à Chetra Bu

Chetra Bu – Kothe

Khote – Thangnag

Acclimatisation

Thangnag – Khare

Khare – Mera la pass – Mera Base Camp

Mera Base Camp – Mera Camp 1

Mera camp 1 – Mera Peak – Mera Base Camp

Mera base Camp – Kongma Dingma

Kongma Dingma – Chamlang

Chamlang pass – Panch Pokhari

Panch Pokhari – Amphulapcha Base Camp

Amphulapcha B C – Dingboche

Dingboche – Lobuche
Lobuche – Kalapatthar – Lobuche
Lobuche – Deboche
Deboche – Namche Bazaar
Namche Bazaar – Phakding – Lukla.
Lukla - KTM